



JUNI, 2023

YouHeal

Newsletter

Willkommen zum YouHeal Newsletter.

Wir freuen uns, euch mitteilen zu können, dass der State-of-the-Art-Bericht fertiggestellt und auf der Projekt-Website verfügbar ist!

<http://you-heal.eu/>

Im Bericht kannst du die Ergebnisse der Umfrage und zusätzlicher Sekundärforschung zur psychischen Gesundheit von Jugendlichen in Rumänien, Slowenien, Österreich, Serbien und Griechenland nachlesen.

Ergebnisse

Das Gefühl von Einsamkeit und Isolation hat während der Covid-19-Epidemie zugenommen, aber die jungen Menschen haben sich als widerstandsfähig erwiesen.

Einige junge Menschen wenden bereits Techniken zur Verbesserung der psychischen Gesundheit an, wie z. B. Yoga, Achtsamkeit und Meditation.

Andere junge Menschen sehen sich jedoch mit Hindernissen konfrontiert, wenn sie diese Aktivitäten in Anspruch nehmen wollen.

Das YouHeal-Projekt soll dies ändern.



Beteilige dich an den nächsten Schritten des Projekts!

Schließe dich anderen Jugendlichen aus Rumänien, Slowenien, Österreich, Serbien und Griechenland an und nimm vom 29. Oktober bis 4. November an einer einwöchigen Erasmus+ Jugendmobilität in Serbien, Sremski Karlovci, teil!

Gemeinsam werden Jugendliche aus fünf Ländern an verschiedenen lustigen und lehrreichen Aktivitäten teilnehmen und nützliche Techniken zur Förderung ihrer psychischen Gesundheit erlernen.

Die Plätze sind begrenzt! Wenn du mehr erfahren möchtest, antworte bitte auf diese E-Mail.



Für weitere Informationen,
folge uns auf Social Media!