



JUN, 2023

YouHeal

Bilten

Dobrodošli na bilten YouHeal

Sa zadovoljstvom vas obaveštavamo da je izveštaj o trenutnom stanju kompletan i dostupan na veb stranici projekta!
<http://you-heal.eu/>

U izveštaju možete pročitati rezultate ankete i kao 'desk' istraživanja o mentalnom zdravlju mladih u Rumuniji, Sloveniji, Austriji, Srbiji i Grčkoj.

Glavni nalazi

Osećaj usamljenosti i izolacije se povećao tokom epidemije Kovida-19; međutim, mladi ljudi su se prilagodili situaciji.

Neki mladi ljudi već koriste tehnike za poboljšanje mentalnog zdravlja, kao što su joga, usmerena pažnja i meditacija.

Međutim, neki mladi se suočavaju sa preprekama da iskoriste pomenute aktivnosti.

Projekat 'YouHeal' je tu da to promeni.



Učestvujte u narednim koracima projekta!

Pridružite se mladima iz Rumunije, Slovenije, Austrije, Srbije i Grčke i učestvujte u sedmodnevnoj Erasmus+ obuci mladih koja će se održati u Sremskim Karlovcima, od 29. oktobra do 4. novembra!

Mladi iz pet zemalja će se zajedno učestvovati u raznim zabavnim i edukativnim aktivnostima i naučiti korisne tehnike za jačanje svog mentalnog zdravlja.

Mesta su ograničena! Ako želite da saznate više, odgovorite na ovu e-poštu.



Za više informacija, pratite nas na društvenim mrežama!