



Jänner 2024

**YouHeal**

# Newsletter

**Willkommen zum YouHeal Newsletter.**

**Der Herbst 2023 war eine arbeitsreiche Zeit für die YouHeal-Partnerschaft, da haben wir zwei internationale Fortbildungskurse organisiert.**

Wir haben eine Mitarbeiterschulung für Partnerorganisationen in Graz, Österreich, durchgeführt.

Während der fünftägigen Aktivität testeten wir die ersten Versionen der digitalen Mikrotrainings zum Thema psychische Gesundheit von Jugendlichen.

Wir hatten auch Raum für die weitere Verbesserung der digitalen Plattform, auf der wir alle Lerninhalte kostenlos zur Verfügung stellen werden.



**Die Mitarbeiterschulung wurde von unseren Partnern veranstaltet, Levilo, aus Graz.**



Co-funded by  
the European Union

## Schulung für Lernende

Sremski Karlovci, Serbien organisiert von Pokret gorana Vojvodine

Der zweite Schulungskurs richtete sich an junge Menschen aus fünf Partnerländern.

Während des fünftägigen Programms hatten die Teilnehmer\*innen die Möglichkeit, ihre Kompetenzen zu Themen der psychischen Gesundheit wie Zielsetzung, persönliches Empowerment, Stressabbau & und Atemtechniken zu verbessern. Auch neue Mikrotrainings über die psychische Gesundheit junger Menschen und eine digitale Plattform, wurden getestet und weiterentwickelt.



## Nächste Schritte

Nach den beiden Schulungskursen haben wir das Feedback gesammelt und die Lerninhalte fertiggestellt. 30 Mikrotrainings sind nun fertig und werden bald für alle verfügbar sein.

Die letzten paar Schritte sind:

- Übersetzung der Lerninhalte, so dass die Plattform auf Englisch, Deutsch, Slowenisch, Serbisch, Griechisch und Rumänisch verfügbar sein wird.
- Organisation von nationalen Verbreitungsveranstaltungen und Sammlung der letzten Rückmeldungen.
- Veröffentlichung und Bewerbung der neuen YouHeal Lernplattform.



Für weitere Informationen, folge uns in den sozialen Medien!