



Ιανουάριος 2024

**YouHeal**

# ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Το φθινόπωρο του 2023 ήταν μια πολυάσχολη περίοδος για την ομάδα του YouHeal, κατά τη διάρκεια της οποίας διοργανώσαμε 2 διεθνείς εκπαιδεύσεις: προσωπικού και μαθητών.

Συγκεκριμένα, πραγματοποιήσαμε ένα σεμινάριο κατάρτισης για το προσωπικό των οργανισμών μας στο Graz, Austria.

Κατά τη διάρκεια της πενθήμερης δραστηριότητας, δοκιμάσαμε τις αρχικές εκδόσεις των ψηφιακών μικρο-εκπαιδεύσεων για το θέμα της ψυχικής υγείας των νέων.

Επίσης, αναζητήσαμε τρόπους για περαιτέρω βελτίωση της ψηφιακής πλατφόρμας, όπου θα διαθέτουμε δωρεάν όλο το μαθησιακό περιεχόμενο.



**Το σεμινάριο κατάρτισης του προσωπικού φιλοξενήθηκε από τους εταίρους μας, Levilo, στο Graz.**



Co-funded by  
the European Union

## Η εκπαίδευση μαθητών διοργανώθηκε από τον οργανισμό Pokret gorana Vojvodine στο Σρέμσκι Κάρλοβτσι της Σερβίας

Το δεύτερο εκπαιδευτικό πρόγραμμα επικεντρώθηκε σε νέους από πέντε χώρες-εταίρους.

Κατά τη διάρκεια του πενθήμερου προγράμματος, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να βελτιώσουν τις ικανότητές τους σε θέματα ψυχικής υγείας, όπως ο καθορισμός στόχων, η προσωπική ενδυνάμωση, η μείωση του στρες και οι τεχνικές αναπνοής. Επίσης, δοκίμασαν νέες μικρο-εκπαιδεύσεις σχετικά με την ψυχική υγεία των νέων, οι οποίες μας βοήθησαν να βελτιώσουμε περαιτέρω την ψηφιακή πλατφόρμα που ετοιμάζουμε.



## Τα επόμενα βήματα μας

Μετά τα δύο μαθήματα κατάρτισης, συλλέξαμε τα σχόλια και οριστικοποιήσαμε το εκπαιδευτικό περιεχόμενο. Οι 30 μικρο-εκπαιδεύσεις είναι πλέον έτοιμες και σύντομα θα είναι διαθέσιμες σε όλους.

Τα τελευταία δύο βήματα είναι:

- Η μετάφραση του εκπαιδευτικού περιεχομένου, ώστε η πλατφόρμα να είναι διαθέσιμη στα αγγλικά, γερμανικά, σλοβενικά, σερβικά, ελληνικά και ρουμανικά.
- Οργάνωση εθνικών εκδηλώσεων διάδοσης και συλλογή των τελευταίων ανατροφοδοτήσεων.
- Δημοσίευση και προώθηση της νέας εκπαιδευτικής πλατφόρμας YouHeal



Για περισσότερες πληροφορίες, ακολουθήστε μας στα social media!