



Ianuarie 2024

**YouHeal**

# Newsletter

Bine ai venit la newsletterul YouHeal!

Toamna lui 2023 a fost o perioadă aglomerată pentru partenerii YouHeal, în care am organizat 2 cursuri de formare internaționale.

Am implementat un curs de formare pentru personalul din organizațiile partenere în Graz, Austria.

Pe parcursul celor 5 zile de activitate am testat versiunile inițiale ale micro-cursurilor digitale pe tema sănătății mintale a tinerilor.

Am făcut îmbunătățiri la platforma digitală, unde va putea fi accesat tot conținutul de învățare, gratuit.



Atelierul pentru personal a fost organizat de partenerii Levilo, din Graz.



Co-funded by  
the European Union

## Formarea cursanților Sremski Karlovci, Serbia, organizată de Pokret gorana Vojvodine

Al doilea curs de formare s-a concentrat pe tinerii proveniți din cele cinci țări partenere.

Pe parcursul celor 5 zile de program, participanții au avut șansa de a-și îmbunătăți competențele pe teme de sănătate mintală, cum ar fi stabilirea de obiective, împuternicirea personală, reducerea stresului și tehnicile de respirație. De asemenea, au testat noi micro-cursuri despre sănătatea mintală a tinerilor, ajutându-ne să îmbunătățim platforma digitală pe care o pregătim.



## Următorii pași

După cele două cursuri de formare am colectat feedbackul și am finalizat conținutul de învățare. 30 de micro-cursuri sunt acum gata și în curând vor fi disponibile public.

Ultimii pași sunt:

- Traducerea conținutului educațional, pentru a face disponibilă platforma în engleză, germană, slovenă, sârbă, greacă și română.
- Organizarea unor evenimente naționale de diseminare și colectarea de feedback final.
- Publicarea și promovarea noii platforme de învățare YouHeal.



Pentru mai multe informații,  
urmărește-ne în social media!