



Januar 2024

YouHeal

Novičnik

Dobrodošli v YouHeal novičniku.

Jesen 2023 je bila za ekipo YouHeal pestro obdobje. Organizirali smo 2 mednarodni izobraževanji.

V oktobru 2023 smo v Gradcu v Avstriji izvedli 5 dnevno usposabljanje kadrov za partnerske organizacije.

Med aktivnostmi smo testirali smo začetne različice digitalnih mikrotreningov na temo duševnega zdravja mladih.

Usposabljanje je omogočilo nadaljnje izboljšave digitalne platforme, kjer bomo brezplačno dali na voljo vse učne vsebine.



Usposabljanje kadrov partnerskih organizacij v Gradcu je gostila organizacija Levilo iz Gradca.



Co-funded by
the European Union

Usposabljanje mladih v Sremskih Karlovcih v Srbiji, organizirano s strani Pokret gorana Vojvodine

Drugo usposabljanje je bilo osredotočeno na mlade iz petih partnerskih držav.

Med 5-dnevnim programom so udeleženci imeli priložnost izboljšati svoje kompetence o temah duševnega zdravja, kot so postavljanje ciljev, osebno opolnomočenje, zmanjševanje stresa in dihalne tehnike.

Preizkusili so tudi nove mikrotreninge o duševnem zdravju mladih, ki so nam pomagali še nadalje izboljšati digitalno platformo, ki jo pripravljamo.



Naslednji koraki

Zadnjih nekaj korakov je:

- Prevod izobraževalnih vsebin, tako da bo platforma na voljo v angleškem, nemškem, slovenskem, srbskem, grškem in romunskem jeziku.
- Organiziranje dogodkov nacionalnega razširjanja in zbiranje zadnjih povratnih informacij.
- Objava in promocija nove učne platforme YouHeal.



Za več informacij vas lepo
vabimo k spremljanju
preko družbenih omrežij!