



Januar 2024

YouHeal

BILTEN

Dobrodošli na YouHeal bilten

Jesen 2023. je bila puna aktivnosti u sklopu YouHeal partnerstva. U tom period smo organizovali 2 međunarodne obuke.

Sproveli smo obuku za aktivni osoblje partnerskih organizacija na projektu, u Gracu (Austrija)

Tokom petodnevne aktivnosti testirali smo početne verzije digitalnih mikro-treninga na temu mentalnog zdravlja mladih.

Nastavili smo rad na daljem unapređenju digitalne platforme, na kojoj ćemo sve sadržaje za učenje učiniti besplatnim i dostupnim.



Obuku za osoblje su organizovali naši partneri iz organizacije Levilo, iz Graca.



Co-funded by
the European Union

Obuka za mlade u Sremskim Karlovcima (Srbija) u organizaciji Pokreta gorana Vojvodine.

Druga obuka bila je fokusiran na mlade ljude koji dolaze iz pet zemalja partnera.

Tokom petodnevnog programa, učesnici su imali priliku da unaprede svoje kompetencije na teme mentalnog zdravlja kao što su postavljanje ciljeva, lično osnaživanje, smanjenje stresa i tehnike disanja. Takođe su testirali nove mikro-treninge o mentalnom zdravlju mladih koji su nam pomogli da dodatno unapredimo digitalnu platformu koju pripremamo.



Sledeći koraci

Nakon dve obuke, prikupili smo povratne informacije i finalizirali obrazovni sadržaj. 30 mikro-treninga je spremno i uskoro će biti dostupno svima.

Poslednjih par koraka koje planiramo su:

- Prevođenje obrazovnog sadržaja, platforma će biti dostupna na engleskom, nemačkom, slovenačkom, srpskom, grčkom i rumunskom jeziku.
- Organizovanje nacionalnih promotivnih događaja i prikupljanje poslednjih povratnih informacija.
- Objavljivanje i promocija nove obrazovne platforme YouHeal.



Za dodatne informacije
pratite nas na društvenim
mrežama